

Programme Randonnées Octobre 2018 à Mars 2019

Date	RDV	WE/Trek	Type	Nom de la randonnée	Cov (km)	Longueur (km)	Dénivelé (m)	Durée (h)	Niv	Animateur
sam 6 oct	06:45		Montagne	Pique rouge de Bassies	150	17	1350	8h	5	Sylvie
dim 7 oct	07:30		Montagne	Pic de Paloumère	100	0	600	3h	3	Valérie Le Dilosquer
13 et 14 oct	06:45	Week end	Week-end animateurs							
sam 13 oct	09:00			Nettoyage des berges à Leguevin						
sam 20 oct	07:30		Plaines et Vallons	Cirque de Nibousou	100	18	550	6h	3	Louis Garres / Penny Gouret
dim 21 oct	06:45		Montagne	Pic de Pichaley par le Col de Portet	155	12	720	3h30	4	Alain Bigeat / Michelle Blin
dim 28 oct	07:00		Montagne	Etang bleu -cirque d'Embans	125	9,3	780	5h	3/4	Dominique Bernadon
dim 4 nov	06:45		Montagne	Pic de Caoutérou	150	13	1130	6h	4	Alain Bigeat / Michelle Blin
sam 10 nov	07:45		Plaines et Vallons	de Penne à Bruniquel	102	17	540	5h	3	Annie et Jean-Marie Bessac
sam 17 nov	06:45		Montagne	Pic de Bataillence lac d'Hechempy, [tunnel de Bielsa](65)	170	0	950	5h	5	Nicole Seunes
dim 18 nov	08:00		Plaines et Vallons	Toulouse berges de la Garonne	15	20	0	5h	3	Guy Verdin
sam 24 nov	10:00			Expo usager de la nature halle picot						Jean-Pierre Cubaynes
sam 24 nov	06:45		Montagne	Pic du midi de Bordes (1762m)	145	15	800	7h	5	Marc Virilli
dim 25 nov	08:00		Plaines et Vallons	« A coteaux tirés », Auterive [31]	40		420	6h	3	Regis Fraysse
sam 1 déc	07:00		Plaines et Vallons	Les 3 vallées Vabre [81]	140	18	400	5h	3	Dominique Bernardon
dim 2 déc	06:45		Montagne	Tuc de Tucol départ Arbas	80	18	1100	6h	5	Christophe Pesquet
ven 7 déc	20 :00		Téléthon	Randonnée nocturne Bouconne						
sam 8 déc	08:00		Plaines et Vallons	Boucles de Larra [31] visite de la chocolaterie	25	20	150	5h	3	Guy Verdin
sam 8 déc	06:45		Montagne	Signal de Bassia Plo de Berdaoulou [col de Beyrede] (65)	150	0	700	5h	4/5	Nicole Seunes
sam 15 déc	06:45		Montagne	Tuc de la Coume	140	10	850	5h30	4	Sylvie Nadal
sam 5 janv	06:45		Montagne	Tuc de Poujastou (31)	140		1300	8	5	Jean Pierre Vozel
sam 12 janv	07:45		Plaines et Vallons	Retenue de Razisse (81)	130	18	500	5h	3	Annie et Jean-Marie Bessac
dim 13 janv	06:45		Montagne	Raquettes au Sommet d'Antenac depuis Mayrègne	150	15	970	5h30	5	Alain Bigeat / Michelle Blin
ven 18 janv	20:00			Assemblée Générale suivie de la galette salle des Pins Verts						Jean-Pierre Cubaynes
dim 20 janv	06:45		Montagne	Cap de Bouirex	140	13	1100	6h	5	Sylvie Nadal
sam 26 janv	06:45		Montagne	Soum des Conques (1759m)	200	0	850	5h	5	Marc Virilli
26 et 27 janv	07:00		Plaines et Vallons	Sortie autour des truffes.Rando/repas truffe et marché .	120	15	100	4h	2	Jean-Pierre Cubaynes
2 et 3 fév	06:45	Week-end	Montagne	Raquettes autour d'Hautacam (65)	220	0	900	5h	5	Nicole Seunes
sam 9 févr	06:45		Montagne	Pic de Cour Vic (09)	130	10	1070	6h	5	Jean Pierre Vozel
dim 10 févr	07:00		Plaines et Vallons	Le Mourtis raquettes	110	10	400	4h	3	Jean-Pierre Cubaynes
mer 13 févr	20:00			Préparation programme été salle de réunion de la Polyvalente						
16 et 17 fév	06:45	Week-end	Montagne	Raquettes en Vallée d'Aspe	270	0	900/jour	5-6h/jour	5	Marc Virilli
sam 16 févr	07:30		Plaines et Vallons	Bruniquel et montricoux par le cabeou	90	19	400	6h30	3	Louis Garres / Penny Gouret
dim 17 févr	07:00		Montagne	Mazamet Gorges du Banquet	100	18	700	5h	4	Guy Verdin
dim 24 févr	06:45		Montagne	Raquettes au Pic de Montaut	124	14	816	4h30	4	Alain Bigeat / Michelle Blin
dim 24 févr	08:30		Plaines et Vallons	Jonquilles	40	15	120	4h	2/3	Maguy Breuils
sam 2 mars	07:45		Plaines et Vallons	De la Blancarie au Mouscaillou (81)	103	19	725	5/6h	3/4	Jean-Marie Bessac
dim 3 mars	06:45		Montagne	Pic de Balmiou (09)	130	10	780	6h 30	3	Jean Pierre Vozel
sam 9 mars	06:45		Montagne	Sommet de Menties	120	11	1000	6h	5	Sylvie Nadal
dim 10 mars	07:00		Plaines et Vallons	Hautpoul [81]	110	17	620	6h	3	Alain Maraval
sam 16 mars	06:45		Montagne	Pic de Cabaleros (2334m)	200	0	900	5h	5	Marc Virilli
dim 17 mars	07:45		Plaines et Vallons	St Félix Lauragais (31)	70	23	200	5h30	3	Guy Verdin
sam 23 mars	07:30		Plaines et Vallons	Via garona Rieux Volvestre [31]	60	22	150	5h30	3	Daniel Laborde
dim 24 mars	06:45		Montagne	Boucle de Lastours (Boucle sud montagne noire)	125	17	925	4h40	4	Alain Bigeat / Michelle Blin
sam 30 mars	07:00		Montagne	Pic de Nédé	120	10	650	5h	4	Evelyne Cubaynes
30 et 31 mars	06:45	Week-end	Plaines et Vallons	Boucle d'Ambialet sur le Tarn	120	15	400	4-5h/jour	3	Christophe Pesquet
dim 31 mars	07:00		Montagne	Arrout – Audressein (09)	100	14	550	4h	3	Guy Verdin