

Programme des randonnées week-end - Léguevin Randos - Mai à Octobre 2023

Date de la randonnée	Type de randonnée	WE/ Trek	Nom de la randonnée	RDV	Niveau	Index IBP	L (km)	D+ (m)	Durée (h)	Distance (km)	Animateur
samedi 6 mai 2023	Plaines et vallons		Cordes-sur-Ciel depuis Souel (81170)	07:45	Niveau 3	56	15	450	4h00	100	Michel GARETON
dimanche 7 mai 2023	Montagne		Pic de Montaigu depuis le Chiroulet	06:45	Niveau 5		15	1390	5h30	180	Emmanuel ARNAULD
samedi 13 mai 2023	LEGOTRAIL 2023			08:00	Niveau 1		0	0	3h00	0	Christophe PESQUET
dimanche 14 mai 2023	Moyenne Montagne		Pic de l'Entécade depuis l'Hospice de France	06:45	Niveau 4		11	900	5h00	160	Valérie LE DILOSQUER
jeudi 18 mai 2023	Moyenne Montagne	Trek	4 jours dans le Caroux du 18 au 21 mai (3 jours de randonnée, 3 nuits en gîte)	14:00	Niveau 4		13/j	850/j	6h00	191	Marie-Michelle BLIN
samedi 20 mai 2023	Plaines et vallons		Mirepoix - Moulin-Neuf (09)	07:00	Niveau 3	63	23	300	6h00	100	Guy VERDIN
samedi 27 mai 2023	Montagne	WE	Week-end Arrens Eldorado (3j - 27/28/29 Mai)	07:00	Niveau 5		15/j	1100/j	6h00/j	200	Marc VIRILLI
samedi 27 mai 2023	Moyenne Montagne		Mas cabardes le circuit des 4 villages	07:00	Niveau 4		17	845	6h30	2	Dominique BERNARDON
vendredi 2 juin 2023	Plaines et vallons	Trek	Sortie en Rouergue (3J VSD)	06:40	Niveau 3					230	Regis FRAYSSE
dimanche 4 juin 2023	Montagne		Pic de Bastan	06:30	Niveau 5		19	1250	7h30	000	Jean Pierre VOZEL
samedi 10 juin 2023	Plaines et vallons		Lauzerte(82)	07:30	Niveau 3	61	17	400	5h30	110	Annie et Jean-Marie BESSAC
samedi 10 juin 2023	Montagne		Lac d'Hechempy depuis le Pont de Moudang (65)	06:45	Niveau 5	150	20	1200	8h00	160	Nicole SEUNES
samedi 17 juin 2023	Plaines et vallons		St Arailles Riguepeu (32)	07:15	Niveau 3	57	18	320	5h00	90	Alain DECONIHOUT
dimanche 18 juin 2023	Montagne		Pic des 3 seigneurs et étang d'Arbu	06:45	Niveau 4		11	900	5h00	150	Ronan LE FLOCH
mardi 20 juin 2023	Moyenne Montagne	Trek	Mont Rebei (3j)	07:00	Niveau 4		30	1600	3j	250	Bernard BOISSON
samedi 24 juin 2023	Rando de la Fête de Léguevin & Auberge Espagnole			09:00	Niveau 2		11	30	3h00	0	Christophe PESQUET
dimanche 25 juin 2023	Montagne		Etang de Peyregrand	06:45	Niveau 5	103	16	980	7h00	140	Penny GOURET
dimanche 25 juin 2023	Plaines et vallons		La Romieu (32)	07:15	Niveau 2		14	300	3h30	90	Christophe PESQUET
samedi 1 juillet 2023	Montagne	WE	Week-end commun montagne Campana de Cloutou (65)	06:00	Niveau 4		13	800/1300	2j	140	Nicole SEUNES/Daniel LABORDE
samedi 8 juillet 2023	Plaines et vallons		Cirque de Nibousou	07:30	Niveau 4		18	560	5h00	125	Bernard BOISSON
dimanche 9 juillet 2023	Montagne	Trek	Alta Via 2 Dolomites Italie (12 jours)	06:00	Niveau 5				12j	1200	Nicole SEUNES/Marc VIRILLI
samedi 22 juillet 2023	Moyenne Montagne		Villeneuve sur Tarn - Bonneval (81)	07:00	Niveau 4	75	17	650	5h00	130	Guy VERDIN
dimanche 23 juillet 2023	Montagne		Le Picot depuis Soulcem	06:45	Niveau 5		10	1150	8h00	140	Jean Pierre VOZEL
vendredi 28 juillet 2023	Montagne	Trek	Pic du Canigou 2784m (3 jours 28-29-30 juillet)	13:00	Niveau 5		17	1200	3j	220	Christophe PESQUET
vendredi 28 juillet 2023	Rando Lune LEG'ÉTÉ			20:00	Niveau 1		11	50			Daniel LABORDE
dimanche 6 août 2023	Montagne		La Munia (3133m)	06:45	Niveau 5	94	12	1200	8h00	225	Marc VIRILLI
dimanche 6 août 2023	Moyenne Montagne		Pic de Tarbesou - étangs de Rabassoles	07:00	Niveau 4		13	800	6h00	170	Bernard BOISSON
samedi 12 août 2023	Moyenne Montagne		Verdun - Sarrau de l'Estagnole	07:00	Niveau 4	88	17	800	5h00	120	Guy VERDIN
dimanche 13 août 2023	Montagne	Trek	3 jrs en itinérance autour de Cauterets 2 nuitées en refuge	06:45	Niveau 5		15/j	1100/j	3j	200	Marie-Michelle BLIN
samedi 26 août 2023	Plaines et vallons		Ambialet (81)	07:00	Niveau 3	70	16	500	5h00	120	Alain MARAVAL
dimanche 27 août 2023	Montagne		La Mail de Bulard	06:45	Niveau 5		13	1100	6h00	120	Jean Pierre VOZEL
lundi 28 août 2023	Rando Lune LEG'ÉTÉ			21:00	Niveau 1		11	50			Christophe PESQUET
samedi 2 septembre 2023	Plaines et vallons		P	07:30	Niveau 3	50	18	320	5h00	110	Annie et Jean-Marie BESSAC
samedi 2 septembre 2023	Montagne		Tuc de l'étang depuis Argut-Dessus	06:45	Niveau 5		14	1030	5h30	135	Emmanuel ARNAULD
dimanche 3 septembre 2023	Moyenne Montagne		Mont Fourcat par Croquié	06:45	Niveau 4		13	940	5h00	130	Penny GOURET

Date de la randonnée	Type de randonnée	WE/ Trek	Nom de la randonnée	RDV	Niveau	Index IBP	L (km)	D+ (m)	Durée (h)	Distance (km)	Animateur
samedi 9 septembre 2023	Moyenne Montagne		Vallée du Najar depuis Savignac les Ormeaux (09)	06:45	Niveau 4		18	700	6h00	150	Odile BOURBIAUX
dimanche 10 septembre 2023	Montagne		Etang de la Hilette et Alet	06:45	Niveau 5		12	1100	6h00	140	Ronan LE FLOCH
mardi 12 septembre 2023	Moyenne Montagne	Trek	3,5 jours en vallée du Marcadau (65) : circuit des lacs du Pourtet, Cambalès et Arratille	15:00	Niveau 4		30	2200	3,5j	210	Daniel LABORDE
samedi 16 septembre 2023	Montagne		Pic de la Gela depuis Piau Engaly (65)	06:45	Niveau 5	121	13	1000	6h00	170	Nicole SEUNES
samedi 23 septembre 2023	Montagne		Pic de Pichaderes	06:45	Niveau 5		11	1470	7h00	160	Sylvie NADAL
samedi 23 septembre 2023	Plaines et vallons		St Ferréol - Les Cammazes (81)	07:30	Niveau 3	70	18	580	6h00	85	Alain MARAVAL
samedi 30 septembre 2023	Moyenne Montagne		Animation Photographie - Boucle Etangs de Fontargente (09)	07:15	Niveau 3	69	8	470	6h00	135	Daniel LABORDE/Laurent ALEGRE
dimanche 1 octobre 2023	Montagne		Pic de Malcaras depuis Soulcem	06:45	Niveau 5			1400	6h30	140	Jean Pierre VOZEL
samedi 7 octobre 2023			Fête des 20 ans du club	14:00	Niveau 1		4	20	4h00	10	Valérie LE DILOSQUER
samedi 14 octobre 2023	Plaines et vallons		Lecture(32)	07:30	Niveau 3	60	20	330	6h00	85	Annie et Jean-Marie BESSAC
dimanche 15 octobre 2023	Montagne		Lac Vert (vallée du Lys)	06:45	Niveau 4		13	1000	6h00	160	Ronan LE FLOCH
samedi 21 octobre 2023	Montagne		Le Cabaliros	06:45	Niveau 5		14	1400	7h00	220	Marc VIRILLI
samedi 21 octobre 2023	Plaines et vallons		Boucle Barran lac de Castagnère (32)	07:30	Niveau 3	57	19	350	5h30	80	Alain DECONIHOUT
samedi 28 octobre 2023	Montagne		Étangs des truites et étang du diable	07:00	Niveau 4		15	845	6h30	135	Dominique BERNARDON