



Programme Randonnées Week-end Octobre 2022 à Avril 2023

Date de la randonnée	WE/ Trek	Type de randonnée	RDV	Nom de la randonnée	L (km)	Déniv (m)	Durée (h)	Niveau	Distance (km)	Animateur
samedi 1 octobre 2022	WE	Montagne	18:00	Week-end à Arrens (Grand Barbat + Tallion ou via ferrata Arrens)	35	2700	16h00	Niveau 5	200	Marc VIRILLI
samedi 8 octobre 2022		Montagne	06:45	St-Barthélémy par les crêtes de Moulzoune	15	1150	6h00/j	Niveau 5	142	Alain BIGEAT/Michelle BLIN
dimanche 9 octobre 2022		Moyenne Montagne	07:15	Ens et Azet depuis St-Lary-Soulan	15	575	4h30	Niveau 3	160	Michel GARETON
dimanche 9 octobre 2022		Plaines et vallons	14:00	Octobre Rose à Lègevin	7	15	2h00	Niveau 1	0	Christophe PESQUET
samedi 15 octobre 2022		Journée Animateurs à St Antonin Noble Val (Tarn et Garonne) - 15km - 500m D+ - 4h00 de marche								
jeudi 20 octobre 2022	Trek	Moyenne Montagne	06:45	Argeles-Gazost			2j	Niveau 3	203	Maguy BREUILS
samedi 22 octobre 2022		Plaines et vallons	07:15	Autour de la Vère (81)	18	550	6h00/j	Niveau 3	76	Annie/Jean-Marie BESSAC
dimanche 23 octobre 2022		Moyenne Montagne	06:45	Pic de Paloumère depuis le col de Portet d'Aspet	6	530	3h30	Niveau 3	110	Valérie LE DILOSQUER
samedi 29 octobre 2022		Moyenne Montagne	06:45	Boucle Chapelle de l'isard et cabane d'Illau depuis Sentein (09)	15	700	5h00	Niveau 4	125	Daniel LABORDE
dimanche 30 octobre 2022		Montagne	06:45	Les Mines de Bentailou	11	1250	5h30	Niveau 5	140	Ronan LE FLOCH
samedi 5 novembre 2022		Plaines et vallons	07:15	Boucle de Saleich par Urau et Castelbiague	15	300	5h00	Niveau 3	86	Jean-louis NORMAND
samedi 5 novembre 2022		Montagne	06:45	Casque du Lhéris en AR depuis Campan	14	950	5h00	Niveau 4	135	Michelle BLIN
samedi 12 novembre 2022		Montagne	06:45	Le Cap de Ruhos	9	1400	5h00	Niveau 5	140	Jean Pierre VOZEL
dimanche 13 novembre 2022		Plaines et vallons	08:00	Les boucles de Larra (31)	20	300	5h00	Niveau 3	30	Guy VERDIN
samedi 19 novembre 2022		Montagne	06:45	Pic de Massayre	16	1150	8H00	Niveau 5	130	Sylvie NADAL
samedi 19 novembre 2022		Plaines et vallons	07:15	Boucle Condom Larresingle	18	350	5h00	Niveau 3	100	Alain DECONIHOUT
dimanche 20 novembre 2022		Renouvellement Formation Secouriste pour certains animateurs								
samedi 26 novembre 2022		Montagne	06:45	La Mail de Bulard	18	1100	5h30	Niveau 5	120	Nicole SEUNES
samedi 26 novembre 2022		Plaines et vallons	07:15	Touffailles(82): Circuit des fontaines	18	400	5h00	Niveau 3	105	Annie/Jean-Marie BESSAC
vendredi 2 décembre 2022		Plaines et vallons	20:00	Randonnée nocturne du Téléthon	11	15	2h30	Niveau 1	0	Nicole SEUNES
dimanche 4 décembre 2022		Plaines et vallons	07:15	Moulins-Neuf (09)	18	400	5h30	Niveau 3	110	Alain MARAVAL
samedi 10 décembre 2022		Montagne	06:45	Pic de Pradel	15	800	6h00	Niveau 5	150	Ronan LE FLOCH
samedi 10 décembre 2022		Plaines et vallons	07:15	Rando à partir de Sainte-Croix Volvestre (09)	19	460	5h45	Niveau 3	71	Jean-Louis NORMAND
samedi 17 décembre 2022		Montagne	06:45	Le Sommet de la Laque	12	750	6h00	Niveau 4	160	Jean-Pierre VOZEL
vendredi 6 janvier 2023		Assemblée Générale 2023								
samedi 7 janvier 2023		Plaines et vallons	06:45	La Romieu dans le Gers	14	200	4h00	Niveau 2	90	Christophe PESQUET
samedi 14 janvier 2023		Montagne	06:45	Rocher de Batail depuis le col de Port	11	760	5h00	Niveau 4	130	Michelle BLIN
samedi 21 janvier 2023	WE	Montagne	07:45	Bivouac au Bacanère	15	1000	2j	Niveau 5	160	Ronan LE FLOCH
samedi 28 janvier 2023		Plaines et vallons	07:30	Sentier des clochers du Lauragais	18	430	5h30	Niveau 3	70	Alain MARAVAL
dimanche 29 janvier 2023		Montagne	06:45	Cap de Pouy de Houmigué	9	890	5h00	Niveau 4	130	Jean Pierre VOZEL
samedi 4 février 2023		Plaines et vallons	07:15	Boucle RIGUEPEU ST ARAILLES (32)	19	250	5h00	Niveau 3	90	Alain DECONIHOUT
dimanche 5 février 2023		Moyenne Montagne	06:45	Raquettes Cap des Arjouents depuis Oo (31)	11	700	5h00	Niveau 4	160	Daniel LABORDE
samedi 11 février 2023		Montagne	06:45	Pic de Bataillence		800	5h00	Niveau 5	170	Nicole SEUNES
samedi 11 février 2023		Plaines et vallons	07:15	Boucle de Roussergues (81)	16	470	5h00	Niveau 3	105	Annie/Jean-Marie BESSAC
dimanche 19 février 2023		Plaines et vallons	08:30	Rando Jonquilles				Niveau 2	40	Maguy BREUILS
dimanche 19 février 2023		Montagne	06:45	Mail de la Pique	7	900	5h00	Niveau 4	130	Sylvie NADAL
dimanche 26 février 2023	Trek	Montagne	06:45	Trek raquettes en préparation				Niveau 5		Nicole SEUNES
dimanche 5 mars 2023		Moyenne Montagne	06:45	Pic de la Quère depuis Alos (Ariège)	12	650	5h30	Niveau 4	120	Valérie LE DILOSQUER
samedi 11 mars 2023		Plaines et vallons	06:45	Boucle sur le Sentier des Gaulois avec aller en téléphérique Téléo	17	300	5h00	Niveau 2	20	Christophe PESQUET
dimanche 12 mars 2023		Moyenne Montagne	07:30	Plo del Naou (Payolle)	11	660	5h30	Niveau 4	170	Bernard BOISSON
samedi 18 mars 2023	WE	Montagne	07:00	Week-end raquettes à Arrens (pic Arrouy + Crêtes de Lhens)	13/j	1000/j	6h00/j	Niveau 5	200	Marc VIRILLI
dimanche 19 mars 2023		Plaines et vallons	08:00	Boucle entre Toulouse (St Agne) et Castanet-Tolosan	24	350	6h00	Niveau 3	20	Guy VERDIN
samedi 25 mars 2023		Plaines et vallons	06:45	Boucle ariégeoise et visite Rivière souterraine de Labouiche (Ariège)	18	350	5h00	Niveau 3	110	Christophe PESQUET
samedi 1 avril 2023	WE	Montagne	06:45	Raquettes autour de Vielha			2j	Niveau 5	160	Nicole SEUNES
lundi 3 avril 2023	Trek	Plaines et vallons	07:00	Mini-trek Monts de Lacaune (3 à 4 j en semaine)	15-20/j	400-600/j	5h30/j	niveau 3	170	Alain MARAVAL
samedi 15 avril 2023		Montagne	06:45	Pic de Portarras	13	1350	7h00	Niveau 5	170	Marc VIRILLI
samedi 22 avril 2023		Montagne	06:45	Cirque d'Anglade depuis Salau	9	950	6h	Niveau 4	140	Ronan LEFLOCH
samedi 29 avril 2023		Montagne	06:45	Pic rouge de Bassiès par Coumbière	17	1350	7h30	Niveau 5	145	Jean-Pierre VOZEL