

Programme de randonnées d'Avril à Septembre 2019

Date randonnée	WE/Trek	Type	RDV	Nom de la randonnée	L (km)	Déniv (m)	Durée (h)	Niv (1-5)	Dist (km)	Animateur
samedi 06 avr 19		Montagne	6:45	pic de Bataillence depuis tunnel de Bielsa (65)		800	5:00	5	170	Nicole Seunes
samedi 06 avr 19		Plaines et Vallons	7:45	Le Tour de Bazian depuis Bazian (32)	16,8	250	4:15	2/3	85	Michel Garéton
samedi 13 avr 19		Plaines et Vallons	7:45	Circuit de découverte du Lauragais	17	250	05:30	3	75	Louis Garres
samedi 20 avr 19		Montagne	6:45	Pic de l'Entecade (raquettes)	12	1050	5:30	4	150	Sylvie Nadal
samedi 20 avr 19		Plaines et Vallons	7:30	Lagardelle Beaumont sur Leze	16	260	4:00	3	30	Lydia Malouda
samedi 27 avr 19		Montagne	6:45	Lac Bleu de Bigorre (Hautacam)	15	1300	6:00	5	210	Marc Virilli
samedi 27 avr 19		Plaines et Vallons	7:45	Le Roc de l'Aze (St Féréol 31)	14	300	4:00	2	80	Annie et Jean-Marie Bessac
dimanche 28 avr 19		Plaines et Vallons	8:15	lac de Saveres Rieumes 31	19	150	5:00	3	25	Jean Pierre et Eveline Cubaynes
samedi 04 mai 19	Week-end	Montagne	6:45	Rando Pays Basque Col Erroimendy et Holzarté	9/12	700/800	4:00/5:00	3/4	280	Christophe Pesquet
samedi 04 mai 19		Plaines et Vallons	7:45	Coteaux du Lauragais depuis Baziège (31)	16,5	200	4:00	2/3	45	Michel Garéton
samedi 11 mai 19		Plaines et Vallons	7:00	La Gresinola (81 Milhars)	18	500	6:00	3	115	Penny Gouret
dimanche 12 mai 19		Montagne	6:45	Cap de Gauch	14,5	1450	6:00	5	100	Jean-Pierre Vozel
samedi 18 mai 19	Week-end	Plaines et Vallons	6:45	Week-end. En Rouergue	20	400		3	140	Regis Fraysse
samedi 25 mai 19		Montagne	6:45	Les lacs de Liscorn (2277m) depuis Canejan (Espagne)	13	1250	6:00	5	150	Marc Virilli
samedi 25 mai 19		Plaines et Vallons	7:45	Vieux Cahors puis croix magne /mont st Cyr	10	240	3:00	2	130	Jean Pierre et Eveline Cubaynes
dimanche 26 mai 19	Elec Euro	Plaines et Vallons	8:45	Grande boucle de Faget-Abbatial (gers)	15,5	200	5:00	2/3	60	Christine jully
samedi 01 juin 19		Plaines et Vallons	7:45	Sentier de la plaine depuis Rabastens(81)	17	115	4:15	2/3	60	Michel Garéton
dimanche 02 juin 19		Montagne	6:45	Étang de Peyregrand, pic des Redouneilles et étangs de Neych de	17	1420	7:30	5	140	Ronan Le Floch
samedi 08 juin 19		Montagne	6:45	Étang de La Gardelle	10	900	5:00	4	140	Sylvie Nadal
samedi 08 juin 19	Trek	Montagne	9:00	Semaine Auvergne				4	360	Penny Gouret et KLouis Garres
dimanche 09 juin 19		Plaines et Vallons	7:00	Les gorges de Pereille	10,5	470	4:00	3	130	Bernardon Dominique
samedi 15 juin 19		Montagne	6:30	Pic de Maubermé	24	2000	9:00	5	130	Jean Pierre Vozel
samedi 22 juin 19				Fête de Léguevin - Pique-nique						
dimanche 23 juin 19		Plaines et Vallons	7:15	Ourgne la capelle de st Ferréol 31	12	350	4:00	3	120	Jean Pierre et Eveline Cubaynes
dimanche 23 juin 19		Montagne	6:45	Montagne de la Frau (09)	19	1200	6:00	4	137	Alain Bigeat
mercredi 26 juin 19				Réunion programmation hiver 2019-2020						
samedi 29 juin 19		Montagne	6:45	Tuc de Poujastou	17	700	6:00	3/4	160	Christophe Pesquet
samedi 29 juin 19		Plaines et Vallons	6:30	La Galaube - Laprade (81)	18	400	5:30	2/3	115	Alain Maraval
dimanche 30 juin 19		Montagne	6:45	Dent d'Orlu depuis Goulurs (09)	5	700	4:00	4	150	Valérie Le Dilosquer
samedi 06 juil 19	Week-end	Montagne	6:45	Couret d'Esquierry depuis les Granges d'Astau (31)		1000		5/3	170	Nicole Seunes et Daniel Laborde
samedi 13 juil 19		Montagne	6:45	Pic de Céciré depuis Superbagnères	13	650	5:00	3/4	160	Guy Verdin
samedi 13 juil 19	Week-end	Montagne	6:30	Week-end Encantats ou Vallée d'Aspe		1000/1000	6:00	5	250	Marc Virilli
samedi 20 juil 19		Montagne	7:00	Étang bleu - Cirque d'Embans 09	9,3	800	4:00	4	130	Dominique Bernardon
samedi 20 juil 19		Montagne	6:30	Pic du Lustou 3023m	13	1650	7:00	5	200	Jean Pierre Vozel
dimanche 21 juil 19		Plaines et Vallons	8:15	Le seuil de Naurouze depuis Avignonet	15	200	4:00	2	65	Guy Verdin
samedi 27 juil 19	Week-end	Montagne	6:45	Tour des Lac du Néouvielle en bivouac		2000		5	150	Sylvie Nadal
samedi 27 juil 19		Montagne	7:00	Étang et cabane d'Eychelle depuis le col de la Core	16	700	5:00	3/4	130	Guy Verdin
dimanche 28 juil 19		Plaines et Vallons		Grande Boucle de Faget	15	200	0,166667	3	60	Serge Carole
samedi 03 août 19		Montagne	7:45	Cagire (depuis le col de Menté)	12	820	5:00	4	150	Valérie Le Dilosquer
samedi 03 août 19		Plaines et Vallons	7:45	La vallée du Dadou depuis Costes-Auriès (81)	18	630	4:30	3	120	Annie et Jean-Marie Bessac

Date randonnée	WE/Trek	Type	RDV	Nom de la randonnée	L (km)	Déniv (m)	Durée (h)	Niv (1-5)	Dist (km)	Animateur
dimanche 04 août 19		Montagne	6:45	Pic de Hourgade (2964m)	15	1150	7:30	5	160	Marc Virilli
samedi 10 août 19		Montagne	6:45	Vallon d'Aygues Tortes depuis Le Pont de Prat (Loudenvielle)	20	1200	6:00	5	150	Guy Verdin
dimanche 11 août 19		Montagne	6:45	Pic de Narassol	17	1200	7:30	5	140	Sylvie Nadal
samedi 17 août 19		Montagne	6:45	Cabane d'Aula par Vallée d'Estours	17	875	5:30	4	125	Penny Gouret
samedi 17 août 19	Week-end	Montagne	6:45	Boucle Lacs Bleu/Ourrec et Pic de Montaigu depuis Le Chiroulet	15/11	1200/1200	5:45/5:30	5	141	Alain Bigeat & Michelle Blin
samedi 24 août 19		Plaines et Vallons	7:00	De Durfort au Lac des Cammazes	19	600	0,291667	3	90	Alain Maraval
dimanche 25 août 19		Montagne	6:45	Étang du Garbet et étang Bleu depuis Aulus-les-Bains	11	910	5:00	4	140	Ronan Le Floch
samedi 31 août 19		Plaines et Vallons		Rando aquatique Gruissan						Alain Verdier
dimanche 01 sept 19		Montagne	6:15	Col de la Couradette depuis le virage d'Artigues (65)	17	1208	5:30	5	180	Alain Bigeat
samedi 07 sept 19	Forum des Associations									
dimanche 08 sept 19		Plaines et Vallons	7:00	Balade en haut languedoc	21	400	5:30	3/4	100	Christine jully
dimanche 08 sept 19		Montagne	6:30	Pic de Villibierna (3067m)	13	1000	6:00	5	200	Marc Virilli
samedi 14 sept 19		Montagne	6:45	Pic de Batoua (3034m)	14	1620	7:00	5	140	Sylvie Nadal
samedi 14 sept 19		Plaines et Vallons	7:45	Les hameaux de Sauveterre depuis Bruncan (31)	17	425	4:30	3	105	Michel Garéton
samedi 21 sept 19		Montagne	6:45	l'Arbizon depuis Granges de Lurgues (65)		1450	6:30	5	180	Nicole Seunes
samedi 21 sept 19		Plaines et Vallons		Leguevin circuit Nature	10	50	0,125	1	0	Guy verdin
samedi 28 sept 19		Plaines et Vallons	7:15	Circuit de la Saune à Vaux (31)	19	250	6:00	3	75	Penny Gouret
dimanche 29 sept 19		Montagne	6:15	Pic de Madamète depuis lac d'Aubert (65)	15	1050	6:00	5	188	Michelle Blin et Alain Bigeat
samedi 05 oct 19		Montagne	6:00	Tuc des Molières (3010m)	14	1370	7:30	5	180	Marc Virilli
dimanche 06 oct 19		Plaines et Vallons	7:45	Les coteaux de Lafrançaise	17	450	4:00	2/3	80	Annie et Jean-Marie Bessac
samedi 12 oct 19	Week-end animateurs Belcaire (11)									