

## LEGUEVIN - RANDOS

### Programme des sorties d'avril à septembre 2016

Date	Rdv	Désignation	Cov	Difficulté	Durée	Niv	Animateurs
sam 2/04	6h45	Randonnée Montagne sommets de Menties [Gourbit] (09)	115km	1000m	6h30	5	Alain Campguilhem
dim 3/04	7h45	Randonnée Plaines/Vallons Castelnau de Montmiral (81) - Chemin de Gradille	95 km	22 km 300 m	5h30	3	Guy Verdin
sam 9/04	8h	Randonnée Plaines/Vallons forêt de la Gresigne [Ste Cécile du Cayroux] (81)	100 km	17km 350 m	4h30	3	Annie Bessac
sam 9/04 dim 10/04		WK pour tous entre Lourdes et Argeles Gazost wk ludique avec initiation autonomie, sans randonnée, nuit en cabane. <b>Inscription obligatoire</b>					Nicole Macaire
sam 16/04	8h45	Randonnée Plaines/Vallons [Rieumes] Le tour de l'Esperes (31)	25km	15 km 130 m	4h	2	Michel Gareton
sam 23/04	7h45	Randonnée Plaines/Vallons de St Martin au pas del Riou [Larroque ] (81)	100 km	12 km 300 m	4h	2	Penny Gouret
dim 24/04	6h45	Randonnée Montagne cabane d'Eychelle [col de la Core] (09)	125 km	8 km 700 m	4h30	3, 4	Guy Verdin
sam 30/04	6h45	Randonnée Montagne Cascade de Cubservies [Roquefere ] ( 11)	135 km	700 m 12 km	5h	4	Dominique Bernardon
dim 1/05	8h15	Randonnée Plaines/Vallons le circuit de la chêneraie [Montgaillard]	70 km	17 km	5h	3	Louis Garres
ven 6/05 au dim 8/05	6h45	Wk Montagne [Luz St Sauveur] "cueillette" et lacs de Bastampe et de l'Ardiden <b>Inscription obligatoire</b>	220km	J1 :promenade 500 m à 1000 m		4	Nicole Macaire
sam 7/05	7h45	Randonnée Plaines/Vallons Sur le chemin de St Jacques [Pouylebon] (32)	95 km	15 km 230 m	4h	2	Michel Gareton
sam 14/05	6h45	Randonnée Montagne le Pic de la Coume d'Or [col de Puymorens ] (09)	150 km	900 m	8h	5	Françoise Martorello
sam 14/05	7h	Randonnée Plaines/Vallons Labruguière (81)	100 km	550 m 19 km	5h	3 +	Guy Verdin
sam 21/05 au dim 22/05	6h45	Wk Plaines/Vallons [Najac] en Rouergue ( 12) <b>Inscription obligatoire</b>	120 km	19 km		3	Régis Fraysses
sam 21/05	6h45	Randonnée Montagne les balcon du Biros [Elye]	120km	1200m	6h	5	Sylvie Nadal
dim 22/05	8h15	Randonnée Plaines/Vallons les coteaux de Marciac (32)	120km	13km	4h	2	Christine Jully
lun 23/05 au dim 29/05	6h45	Trek Plaines/Vallons le GR 65 <b>Inscription obligatoire</b>	150km			3, 4	Jean Pierre Cubaynes
sam 28/05	6h45	Randonnée Montagne Sarrat de la Pelade [col de Port] (09)	125 km	755m	5h	4	Alain Campguilhem
sam 4/06 au dim 5/06	7h15	Wk Plaines/Vallons Patrimoine (visite surprise) le Perigord vert [La Chapelle St Jean] (24) <b>Inscription obligatoire</b>	250km	12km 350 m	4h	2	Chantal Beaux
sam 4/06	5h45	Randonnée Montagne Pic de la Montagnouille [ Salau] (09)	140 km	1560 m	8h	5	Alain Campguilhem
sam 11/06 au dim 12/06	6h45	Wk Montagne et gastronomie Le Casque du Lheris [Bagnères de Bigorre] (65) <b>Inscription obligatoire</b>	160 km	1000 m 14 km	6h	4	Louis Garres
sam 11/06	7h45	Randonnée Plaines/Vallons Bounahout et trois croix [Bonfont] ( 65)	100km	17 km	4h	3	Michel Gareton
sam 18/06	6h45	Randonnée Montagne Pic de Burat [Gouaux de Luchon ] (31)	140 km	1100m		5	Christophe Pesquet
sam 18/06	7h45	Randonnée Plaines/Vallons Joany- Le Bosc [St Antonin] (82)	110 km	18 km 370 m		3	Annie Bessac
sam 25/06		rando Bouconne Fête de Leguevin					
dim 26/06	6h45	Randonnée Montagne Pic de la Calabasse [St Lary Rouech] (31)	120 km	1300 m	7h	5	Hubert Delenne Valerie Auzoux

## LEGUEVIN - RANDOS

dim 26/06	7h15	Randonnée Plaines/Vallons Allier (65)	160 km	15 km 350 m	5h	3	Christine Jully
merc 29/06	20h	préparation programme d'octobre à mars 2017 salle de réunion de la polyvalente					
sam 2/07	6h45	Randonnée Montagne Pic de l'Homme [Orgeix] (09)	160 km	1200 m	5h30	5	Marc Virilli
dim 3/07	6h45	Randonnée Montagne Les étangs de Roumazet [Vicdessos] (09)	140 km	700 m	5h	4	Dominique Bernardon
sam 9/07	7h15	Randonnée Plaines/Vallons [Dourgne] la Capelle de St Ferréol ( 81)	120 km	9 km 350 m	4h	3	Jean Pierre Cubaynes
sam 9/07 au dim 10/06	6h45	Wk Montagne Le train jaune [Villefranche de Conflent ] ( 66) Inscription obligatoire	220 km	600 m		3, 4	Christophe Pesquet
sam 23/07	6h45	Randonnée Montagne la Coume d'Enfer	140km	1200 m	6h	5	Jean Pierre Vozel
dim 24/07	7h15	Randonnée Montagne l'étang du Garbet [Aulus les bains ] (09)	132 km	540 m	4h	3	Chantal Beaux
sam 30/07 au dim 31/07	6h45	Wk Montagne : Moncalm et Estat 2j avec nuit au refuge de Pinet Inscription obligatoire	120km	2200 m	5h + 6h	5	Sylvie Nadal
sam 30/07	7h	Randonnée Plaines/Vallons Barbaste (47)	130 km	15,5 km 300m	4h30	2	Christine Jully
dim 31/07	6h30	Randonnée Montagne Pic de Cabanatus [Aulus les bains) (09)	130 km	700 m	4h	4	Guy Verdin
sam 6/08	6h45	Randonnée Montagne Le St Barthélémy par l'étang d'Appy	130km	1300 m	6h	5	Sylvie Nadal
dim 7/08	8h15	Randonnée Plaines/Vallons Sentier du patrimoine [Puycelsi] (81)	90 km	12 km 400 m	4h	3	Dominique Bernardon
sam 13/08	7h15	Randonnée Plaines/Vallons Lauzerte ( 82)	110 km	17 km 450 m		3	Louis Garres
sam 20/08	6h45	Randonnée Montagne les étang de Peyregrand		1400 m			Sylvie Nadal J P Vozel
dim 21/08	6h30	Randonnée Montagne le port d'Aula [col de Pause] (09)	140 km	800 m	5h	4	Guy Verdin
sam 27/08 au dim 28/08	6h45	Wk Montagne - refuge du Portillon Perdiguerre [granges d'Astau] (31) Inscription obligatoire	154 km	J1 :1500 m J2 : 700 m		5	Hubert Delenne Valerie Auzoux
sam 27/08	6h45	Randonnée Montagne Vallée de L' Esquida [Bourg de Bigorre](65)	140 km	550 m 14,5 km	4h30	3	Christine Jully
sam 3/09	14h	Forum des associations salle polyvalente					
dim 4/09	6h15	Randonnée Montagne Pic d'Estaragne [Néouvielle] (65)	180 km	1300 m	7h	5	Marc Virilli
sam 10/09 au dim 11/09	6h15	Wk Montagne Ossau Pic Aneou, Canaourouye, Gradillere - tour Pic du Midi Inscription obligatoire	250 km	J1 :1000m J2 : 1050 m		5	Marc Virilli
sam 10/09	7h45	Randonnée Plaines/Vallons [Condom] le sentier des châteaux (32)	100 km	16 km 250 m	4h	2	Michel Gareton
sam 17/09	7h45	Randonnée Plaines/Vallons Ste Eulalie- la Bastide de Penne [Puylaroque](82)	105 km	18,5 km 300 m		3	Annie Bessac
sam 17/09	6h45	Randonnée Montagne Le pic d'Albe [Hospitalet ] (09)	150 km	1300 m	8h	5	Françoise Martorello
sam 24/09	6h45	Randonnée Montagne Pic de Hourgade [Peyresourde] (65)	160 km	1150 m	8h	5	Marc Virilli
dim 25/09	8h45	Randonnée Plaines/Vallons Le seuil de Naurouze par Avignonet (31)	62 km	15 km 300 m	4h	2	Josiane Belveze
sam 8/10 au dim 9/10		wk réservé aux animateurs : Lacaune					Jean Pierre Vozel