

Programme des sorties d'avril à septembre 2017

| Date | Rdv | Désignation | Cov | Difficulté | Durée | Niv | Animateurs |
|------------------------|------|---|--------|----------------|-------|-----|----------------------------|
| sam 1/04 | 7h45 | Randonnée Plaines/vallons Circuit des 3 collines [Bouillac] (82) | 40km | 17km 350 m | | 2 | Guy Verdin |
| dim 2/04 | 6h45 | Randonnée Montagne Plo de Berdaoulou [Sarrancolin] (65) | 135 km | 900 m | 4h30 | 5 | Alain Campguilhem |
| sam 8/04 | 6h45 | Randonnée Montagne Mont Ceint | 130 km | 1000m | 7h | 5 | Sylvie Nadal |
| dim 9/04 | 7h15 | Randonnée Plaines/vallons Entre lavoirs et fontaines [Saint Denis] (11) | 110 km | 300 m 13 km | 3h30 | 3 | Penny Gouret |
| sam 15/04 | 7h45 | Randonnée Plaines/vallons Lomagne médiéval [Lectoure] (32) | 75 km | 17 km 250 m | 4h30 | 2/3 | Michel Gareton |
| sam 22/04 | 7h45 | Randonnée Montagne Roc de l'Aigle [Cabrespine] | 135 km | 700m 13 km | 4h30 | 3 | Michelle Blin |
| dim 23/04 | | ELECTIONS | | | | | |
| sam 29/04 | 6h45 | Randonnée Montagne l'Antecade et Pouylané [Luchon] | 155 km | 1100m | 5h30 | 5 | Marc Virilli |
| sam 6/05 | 7h45 | Randonnée Plaines/vallons Circuit du pacte des Loups [Esparros] (65) | 140 km | 10 km 600 m | | 3 | Michel Gareton |
| sam 6/05 | 6h45 | Randonnée Montagne Pla de Montcamp | 150 km | 950 m | | 5 | Valerie Dilosquer |
| dim 7/05 | | ELECTIONS | | | | | |
| lun 8/05 | 6h45 | Randonnée Montagne Soum de Marianne [La Mongie] (65) | 180 km | 940m | 4h | 5 | Alain Campguilhem |
| sam 13/05 au dim 14 | 6h30 | WK Plaines / Vallons Bozoul - Conques <i>Inscriptions obligatoires avant le 15/4</i> | 150 km | 400 m 14 km | | 3 | Regis Fraysse |
| sam 13/05 | 6h45 | Randonnée Montagne Lac d'Aumar [Oredon] (65) | 230 km | 350m | 4h | 3 | Christophe Pesquet |
| sam 20/05 | 7h45 | Randonnée Plaines/vallons Chaos de la Balme [Boissezon] (81) | 115 km | 550m 16 km | 5h | 3 | Jean Marie Annie Bessac |
| dim 21/05 | 6h45 | Randonnée Montagne Pic de Serau et l'arraing [Balacet] (09) | 115 km | 950m | 5h | 4 | Michelle Blin |
| jeu 25/05 | 6h45 | Randonnée Montagne | | | | 5 | Nicole Macaire |
| ven 26/05 | | <i>week end en cabane selon enneigement</i> | | | | | |
| sam 27/05 | 7h | Randonnée Plaines/vallons Abbaye de Beaulieu [Verfeil] (82) | 130 km | 500m 20 km | | 3/4 | Louis Garres |
| dim 28/05 | 6h45 | Randonnée Montagne étang de la Hilette [Stillon] | 140 km | 1000 m | | 5 | Hubert Delenne |
| Lun 29/05 jeu 8/06 | | Trek GR 65 Rocamadour <i>Inscription avant le 15/03</i> | 150 km | | | 4 | J P Cubaynes |
| sam 3/06 | 6h45 | Randonnée Montagne Hourquette d'Ancizan | 140 km | 900m | | 4 | Guy Verdin |
| dim 4/06 | 8h15 | Randonnée Plaines/vallons Les cretes de Manciet | 110 km | 16 km | 4h30 | 2 | Christine Jully |

inversion

| Date | Rdv | Désignation | Cov | Difficulté | Durée | Niv | Animateurs |
|----------------------|------|--|--------|--------------------------------|--------------|-----|---|
| sam 10/06 | 7h15 | Randonnée Plaines/vallons Entre châteaux et rigole [Saissac] (11) | 105 km | 18 km 300 m | 5h30 | | Dominique Bernardon |
| sam 10/06 | 6h15 | Randonnée Montagne Lac Charles et Celinda [Luchon] | 150 km | 1400m | 7h00 | 5 | Marc Virilli |
| dim 11/06 | | ELECTIONS | | | | | |
| sam 17/06 | 7h45 | Randonnée Plaines/vallons Abbaye de Beaulieu [Espinass] (82) | 115 km | 430 m 16 km | 4h | 2/3 | Jean Marie Annie Bessac |
| dim 18/06 | | ELECTIONS | | | | | |
| mar 20/06 | | 20h préparation programme | | | | | |
| sam 24/06 | | fête de Leguevin | | | | | |
| dim 25/06 | 6h45 | Randonnée Montagne Etang de Peyregrand | 130 km | 1400 m | 7h | 5 | Sylvie Nadal |
| sam 1/07 | 6h30 | Randonnée Montagne Pic de la Coume d'Or [col de Puymaurens] | 175 km | 900 m | 4h30 | 5 | Alain Campguilhem |
| sam 1/07 au dim 2 | 7h | WK Plaines/vallons Collonges la Rouge/Aubazine (19) inscriptions obligatoires avant le 1/06 | 220 km | | | 3 | Chantal et JP Beaux |
| dim 2/07 | 7h45 | Randonnée Plaines/vallons Le lac de cammazes et la rigole | 100kms | 15 kms 350m | 4h | 3 | Christine Jully |
| sam 8/07 | | Randonnée Plaines/vallons Gruissan | | | | | Alain Verdier |
| sam 8/07 dim 9/07 | 6h15 | WK Montagne Lac de Mar et Montardo (Val D'arties) Inscription obligatoires / possibilité de départ le vendredi soir | 175 km | 1200 m | 7h45 7h00 | 5 | Marc Virilli |
| ven 14/07 | 6h45 | Randonnée Montagne Pas de l'escalette [Hospice de France] | 150 km | 1050 m | | 4 | Michelle Blin |
| dim 16/07 | 7h15 | Randonnée Montagne Etang d'Izourt [Auzat] (09) <i>lacaut (09)</i> | 140km | 520m <i>600m</i> | | 3 | Chantal JP Beaux <i>Guy Verdin</i> |
| sam 22/07 | | WK Montagne Tristagne [centrale de Pradière] retour GR 10 Inscription obligatoire avant le 1/07 nuit au refuge du Fourcat | | 1700m | 8h | 5 | Jean Pierre Vozel |
| dim 23/07 | 6h45 | Randonnée Montagne Tarbezou [Ascou](09) | 160 km | 700m | | 3/4 | Guy Verdin |
| sam 29/07 | 6h30 | Randonnée Montagne Tour du Mourtis par les crêtes | 120 km | 850 m | 6h | 4 | Dominique Bernardon |
| dim 30/07 | 6h45 | Randonnée Montagne Pic sud de Canalbonne [orris de Carla] (09) | 140 km | 1380m | 7h | 5 | Hubert Delenne |
| sam 5/08 | 6h45 | Randonnée Montagne Le Craberes | 130 km | 1500m | 7h | 5 | Sylvie Nadal |
| dim 6/08 | 7h30 | Randonnée Plaines/vallons Les Camazes | 85 km | 500 m 15 km | | 3 | Jean Marie Annie Bessac |
| sam 12/08 | 7h30 | Randonnée Plaines/vallons Belvédère du cirque de Boulle [Cazales] | 100 km | 300 m 17 km | | 3 | Louis Garres |

| Date | Rdv | Désignation | Cov | Difficulté | Durée | Niv | Animateurs |
|--------------------------|------|--|--------|----------------|----------------------|-----|----------------------------|
| dim 13/08 | | Randonnée Plaines/vallons le lac de cammazes et la rigole | 100 km | 15 km 350 m | 4h | 3 | Christine Jully |
| sam 19/08 | 7h45 | Randonnée Plaines/vallons Circuit de la Capelle [dauriatte] (81) | 80 km | 400 m 20 km | 5h | 3 | Dominique Bernardon |
| sam 19/08 | 6h30 | Randonnée Montagne Pic de Bastan lac d'Ayous [St Lary] | 160 km | 1000 m | | 5 | Marc Virilli |
| dim 20/08 | 7h15 | Randonnée Montagne Les Cabanes de Piejau et Barestet [St Lary 09] | 110 km | 620 m | 5h | 3/4 | Chantal JP Beaux |
| sam 26/08 | | Randonnée Plaines/vallons Brousses (82) | 115 km | 500 m 18 km | | 3 | Jean Marie Annie Bessac |
| dim 27/08 | 6h45 | Randonnée Montagne Les 3 Seigneurs par Arbu | 155 km | 900 m | | 4 | Michelle Blin |
| sam 2/09 | | Forum des associations | | | | | |
| sam 2/09 | 6h15 | Randonnée Montagne le Néouvielle (3091 m) | 190 km | 1000 m | 6h30 | 5 | Nicole Macaire |
| dim 3/09 | 7h | Randonnée Plaines/vallons Mas Cabardès | 140 km | 500m 17 km | | 3 | Louis Garres |
| sam 9/09 au dim 10 | 6h30 | WK Montagne Tusse de Montarqué/Seil de la Baque <i>Inscription obligatoire / nuit refuge du Portillon</i> | 155 km | 2100 m | 4h30 3h45 3h30 | 5 | Marc Virilli |
| dim 10/09 | 7h45 | Randonnée Plaines/vallons La capalette [Dourgne] | 100 km | 500m 12 km | 5h | 3 | Christine Jully |
| sam 16/09 | 6h45 | Randonnée Montagne La crête de la Serre des Cabales [Luchon] | 150 km | 1100m | | 4 | Michelle Blin |
| dim 17/09 | 7h15 | Randonnée Plaines/vallons Pic de Paloumère | 90 km | 400 m | | 3 | Jean Pierre Cubaynes |
| sam 23/09 au dim 1/10 | | Trek sur les traces de Stevenson Langogne à Cassagras <i>Inscription obligatoire 12 maxi, avant le 23/08</i> | | 600 m 20 km | | 4 | Jean Marie Bessac |
| sam 23/09 | 7h45 | Randonnée Plaines/vallons Bounahount et trois croix [Bonnefont] | 100 km | 450 m 17 km | 4h30 | 3 | Michel Gareton |
| sam 23/09 | 6h30 | Randonnée Montagne Pont de la Gaubie [la Hourquette d'Aubert] | 230 km | 950m | | 4/5 | Christophe Pesquet |
| sam 30/09 | 6h45 | Randonnée Montagne Col des Soneres [Camous] | 130 km | 1150 m | | 4/5 | Guy Verdin |
| dim 1/10 | 8h15 | Randonnée Plaines/vallons Le seuil de Naurouze [Avignonnet-Lauragais] | 60 km | 300 m | | 2 | Josiane Belveze |
| Sam 7/10 dim 8/10 | | WK réservé animateurs | | | | | |

Bords de Garonne / Robert / Guy Verdin