

# LEGUEVIN - RANDOS

## Programme des sorties d'octobre 2016 à mars 2017

sam 1/10	8h45	Randonnée Plaines/Vallons les collines du vent [Villeneuve la Comptal]	80 km	15 km 300 m	4h	2	Michel Gareton
dim 2/10	6h45	Randonnée Montagne étang du Fourcat [Videssos] ( 09)	140 km	1300m	7h	5	Sylvie Nadal
mer 5 mar 11/10		Trek 5 j de marche trek de Collioure à Cadaques	300 km			3	Maguy Breuils
sam 8/10	9h	nettoyage des berges autour de Leguevin <i>décalé au 15/10</i>					
sam 8/10	6h45	Randonnée Montagne Pic des 3 Seigneurs (09)	130 km	950 m		4	Thierry Hubert
dim 9/10	7h	Randonnée Plaines/Vallons Abbaye de Beaulieu de Rouergur [Verfeil] (82)	130 km	20 km 500m		3	Louis Garres
sam 15 dim 16/10		wk réservé aux animateurs Loudenvielle					
sam 22/10	7h45	Randonnée Plaines/Vallons Caylus : ND de Livron (82)	115 km	18 km 350 m	5h	3	Annie Bessac
dim 23/10	6h45	Randonnée Montagne Le mont Fourcat [Mercus] ( 09)	120 km	750 m	5h	3	Louis Garres
sam 29/10	6h45	Randonnée Montagne le Roc Blanc [Mijanes] (09)	170 km	1000 m	5h30	5	Marc Nadine Virilli
sam 5/11	7h45	Randonnée Plaines/Vallons Bounahount et Trois croix [Bonnefont] (65)	100 km	17 km 450 m	4h	3	Michel <i>Annulé mauvais temps</i> Gareton
dim 6/11	6h45	Randonnée Montagne étang d'Alet [Ustou]	114 km	1200m	6h	5	Hubert Delenne Valérie Auzoux
ven 11/11 sam 12	6h45	WK montagne refuge de la Glère les lacs ou Turon du Néouvielle	190 km	1000m	2j	5	Nicole Macaire
sam 12/11	7h30	Randonnée Plaines/Vallons Schoulastique [Dourgne]	90 km	16 km 550 m	5h	3	Louis Garres
dim 13/11	8h45	Randonnée Plaines/Vallons Toulouse les berges de la Garonne	15 km	20 km	5h	3	Guy Verdin <i>Annulé (temps) et 2</i>
sam 26/11 19	7h45	Randonnée Plaines/Vallons La Janade [Puyelsi] (81)	84 km	17 km 480 m	5h	3	Annie Bessac
dim 27/11	6h45	Randonnée Montagne Les chapelles romanes [Tarascon] ( 09)	110 km	700m	6h45	3	Christophe Pesquet
ven 2/12		rando nocturne Telethon					
sam 3/12	6h45	Randonnée Montagne étang de Milouga d'Arrouech [Sentein] (09)	120 km	1200m	6h30	5	Jean-Pierre Vozel
dim 4/12	8h	Randonnée Plaines/Vallons Isle en Dodon à Puymorin (31)	50 km	340m		3	Dominique Bernardon
ven 9/12	19h30	repas fin année, salle des Pins Verts					
sam 10/12	8h45	Randonnée Plaines/Vallons Ballade sur les coteaux [Castelnau Magnoac]	80 km	15km 250 m	4h	2	Michel Gareton
dim 11/12	6h45	Randonnée Montagne Cabane du clot du Lac [Lascoux](09)	125 km	1050 m	6h	5	Alain Campguilhem
sam 17/12	6h45	Randonnée Montagne Étang de Fontargente [Aston] (09)	140 km	1000m	6h	5	Sylvie Nadal
dim 18/12	8h30	Randonnée Plaines/Vallons Ayguevives /Montgiscard	45 km	18 km	4h30	2	Guy Verdin
sam 7/1	7h30	Randonnée Plaines/Vallons Chemin du Kaze [Simorre]	70 km	25 km 350 m	6h	3	Louis Garres
dim 8/1	6h45	Randonnée Montagne raquettes lieu selon enneigement	100 km			4	Jean-Pierre Cubaynes
sam 14/1	6h45	Randonnée Montagne Pic de Montaut [Sarrancolin] (65)	140 km	1100m	6h	5	Sylvie Nadal
sam 21/1	7h45	Randonnée Plaines/Vallons Lac de Carbonéral [La bruguière] ( 81)	100 km	18 km 660 m	5h30	4	Annie Bessac
dim 22/1	6h45	Randonnée Montagne raquettes Pic de Bergons [Luz St Sauveur] (65)	200 km	500m	7h	4	Christophe Pesquet



# LEGUEVIN - RANDOS

ven 27/1	19h30	Assemblée générale, salle des Pins Verts						
sam 28/1	6h45	Randonnée Montagne Mont Fourcat [Croquié] (09)	100 km	1100m	6h15	5	Marc, Nadine Virilli	
mer 1/2	20h	prépa programme, salle de réunion de la Polyvalente						
sam 4/2	7h30	Randonnée Plaines/Vallons Cirque de Bone en Bouille [cazals] (82) <i>Seilh.</i>	100 km	<del>105 km</del> 200 m		3	<del>Louis</del> Garres <i>G. VERON</i>	
dim 5/2 au sam 11		Trek raquettes en Queyras					Nicole Macaire Marc Virilli	
sam 18/2	6h45	Randonnée Montagne Pic de Serau [St Giron] (09)	100 km	850m	6h	5	Jean-Pierre Vozel	
dim 19/2	8h	Randonnée Plaines/Vallons rando jonquilles [Ste Marie] (32)	40 km			2	Maguy Breuils	
sam 25/2	6h45	Randonnée Montagne Pic du Tarbezou [Ascou] (09)	170 km	700 m	5h	4	Sylvie Nadal	
dim 26/2	7h15	Randonnée Plaines/Vallons Les dolmens [Villeneuve Minervois]	135 km	440 m 18 km	5h	3	Dominique Bernardon	
sam 4/3	6h45	Randonnée Plaines/Vallons Le Rampailou [boissezon]	115 km	650 m 23km	6h30	4	Guy Verdin	
dim 5/3	6h45	Randonnée Montagne Cap de Bouirex [Seix] (09)	115 km	1090m	6h		Jean-Pierre Vozel	
sam 11/3	7h45	Randonnée Plaines/Vallons Trail des Combes [Flottes] (46)	130 km	16 km 450 m	4h30	3	Annie Bessac	
dim 12/3	6h45	Randonnée Montagne Cap de la Dosse [Saurat]	100 km	1150m	7h	5	Hubert Delenne Valérie Auzoux	
sam 18/3	6h45	Randonnée Montagne Pic de Pouy Louby [Luchon] (31)	145 km	1000m	6h	5	Sylvie Nadal	
sam 18/3	7h45	Randonnée Plaines/Vallons Sur les pas de St Domi [Montreal] (11)	100 km	17 km	4h30	3	Dominique Bernardon	
sam 25/3	6h45	Randonnée Plaines/Vallons Lavelanet vers le Château de Monsegur	120 km	700m 18km	5h30	4	Guy Verdin	
dim 26/3	6h45	Randonnée Montagne crête de Bassia [Hèches] (65)	130 km	1350m	5h	5	Nicole Macaire	
lun 29/05 Jeu 8/06		Trek GR 65 : Rocamadour Inscriptions obligatoires avant le 15/3	150 km			4	Jean-Pierre Cubaynes	