



## Programme Randonnées Week-end Avril à Septembre 2021

Date	WE/ Trek	Type de randonnée	RDV	Nom de la randonnée	L (km)	D+ (m)	Durée (h)	Niveau	Distance (km)	Animateur
samedi 3 avril 2021	WE	Montagne	9:00	week-end cabane en Ariège		1000		5	140	Nicole Seunes
samedi 3 avril 2021		Plaines et vallons	8:45	De Sérempuy à Monfort (32120)	17	180	4:30	2	50	Michel Garéton
samedi 10 avril 2021		Plaines et vallons	7:30	Circuit découverte du Lauragais - Les Cassés (11)	17	200	5:30	2	70	Alain Maraval
dimanche 11 avril 2021		Montagne	6:45	Cirque d'Embans	10	780	4:00	4	120	Sylvie Nadal
samedi 17 avril 2021		Plaines et vallons	7:30	Villasavary-Fanjoux	18	460	5:00	3	100	Annie et Jean-Marie Bessac
dimanche 18 avril 2021		Montagne	6:45	Cirque d'Anglade depuis Salau	9	950	6:00	4	140	Ronan Le Floch
samedi 24 avril 2021		Montagne	6:45	Vallée du Riutort et crête des Isards	14	1100	6:00	5	130	Marc Virilli
samedi 24 avril 2021		Plaines et vallons	8:30	Boucle de Cologne au lac de toux st Cricq	18	250	4:30	2	33	Alain Deconihout
dimanche 2 mai 2021		Montagne	6:45	Lac vert depuis l'Auberge du Lys	12,5	950	5:30	4	150	Valérie Le Dilosquer
samedi 8 mai 2021		Plaines et vallons	7:30	Lautrec (81)	16	300	5:30	2	100	Alain Maraval
dimanche 9 mai 2021		Moyenne Montagne	6:45	Le Mont Né depuis Bourg-d'Oueil (31)	14	700	6:00	4	160	Christophe Pesquet
samedi 15 mai 2021		Plaines et vallons	7:45	St Felix Lauragais	17	280	5:00	2	64	Annie et Jean-Marie Bessac
dimanche 16 mai 2021		Montagne	6:45	Pic des Bareytes	14	1200	7:00	5	150	Jean Pierre Vozel
samedi 22 mai 2021		Plaines et vallons	7:45	Le Chemin des Moines depuis Castanet (81150)	16,5	290	4:15	2	95	Michel Garéton
dimanche 23 mai 2021		Montagne	6:45	Passage de l'Esque (09)	12	1250	6:15	5	140	Sylvie Nadal
samedi 29 mai 2021		Plaines et vallons	7:45	Autour de Félines-Minervois	15	500	5:00	3	150	Bernard Boisson
dimanche 30 mai 2021		Montagne	6:45	Crête des 6 pics	12,5	1300	7:00	5	170	Marc Virilli
samedi 5 juin 2021		Montagne	6:45	L'Arbizon depuis les granges de Lurgues (65)	10	1450	6:30	5	180	Nicole Seunes
samedi 5 juin 2021		Moyenne Montagne	9:00	Les Cabannes (09) - Chapelle Saint Barthélémy	15	750	5:00	3	120	Guy Verdin
samedi 12 juin 2021		Plaines et vallons	7:45	Flottes	17	460	5:00	3	133	Jean-Marie et Annie Bessac
dimanche 13 juin 2021		Montagne	6:45	Étang de Mirabail et pic de Cabailère	11,5	900	6:00	5	150	Ronan Le Floch
samedi 19 juin 2021	WE	Plaines et vallons	6:45	L' Abbaye de Fontfroide et La Clape (Aude)	16	300	5:00	3	180	Christophe Pesquet
jeudi 24 juin 2021	Réunion programmation Hiver (à confirmer)									
samedi 26 juin 2021	Fête de Léguévin (pique-nique à confirmer)									
samedi 26 juin 2021	WE	Montagne	18:00	Week-end Visaurin et/ou Castillo de Arche (Bivouac)	20	1400	8:00	5	250	Marc Virilli
samedi 26 juin 2021		Moyenne Montagne	6:45	Col de Bastanet	15	590	6:00	3	152	Alain Bigeat
samedi 3 juillet 2021	WE	Montagne/Moy. Montag	6:00	Week end en vallée d'Eyne				5	200	Nicole Seunes/Daniel Laborde
samedi 10 juillet 2021	WE	Plaines et vallons	6:40	Week-end dans le Rouergue				3	140	Fraysse Regis
dimanche 11 juillet 2021		Montagne	6:45	St Bathélémy par le Col de Girabal	14	1550	7:00	5	150	Sylvie Nadal
samedi 17 juillet 2021	WE	Montagne	7:00	Pic de Spijeoles (Bivouac)	20	2100	11:00	5	160	Vozel Jean Pierre
samedi 17 juillet 2021		Moyenne Montagne	9:00	Seignaux (09) - Col du Troucadou	16	650	5:00	3	110	Guy Verdin
samedi 24 juillet 2021		Montagne	6:30	Sarrat de las Lourrides et Coste Oueillère	12	1200	6:00	5	140	Alain Bigeat
dimanche 25 juillet 2021		Moyenne Montagne	7:00	Lac de Souccarane	11	750	5:00	4	150	Alain Campguilhem
vendredi 30 juillet 2021	WE	Montagne	6:45	Tour des Posets, Aiguilles de Peramo (Refuges)	33	3200	18:00	5	220	Marc Virilli
samedi 7 août 2021		Montagne	6:45	Pic de Hourgade	18	1500	8:00	5	180	Marc Virilli
samedi 7 août 2021		Plaines et vallons	7:45	de L'Isle à Sivens	18	335	5:00	3	76	Annie et Jean-Marie Bessac
lundi 16 août 2021	Trek	Montagne	7:00	Tour des glaciers de la Vanoise et route de la Haute Maurienne	120	9500	10 jours	5	670	Marc Virilli
samedi 21 août 2021		Montagne	6:30	Boucle des 5 étangs (Ayes, Milouga, Arauech, Cruzous & Eychelle)	19	1100	7:00	5	138	Alain Bigeat
vendredi 27 août 2021	WE	Moyenne Montagne	6:30	3 jours dans les Encantats (Refuges)	35	2100	15:00	4	235	Bernard Boisson
samedi 28 août 2021		Plaines et vallons	7:45	Ste cécile du Cayrou par la Grésigne	16	330	5:00	2	95	Annie et Jean-Marie Bessac
samedi 4 septembre 2021	Forum Associations									
samedi 4 septembre 2021		Moyenne Montagne	7:00	Le Pic de Nore (11)	17	650	7:00	3	125	Alain Maraval
dimanche 5 septembre 2021		Montagne	6:45	Pic de la Souccarane ou de le Rouge	15	1300	7:00	5	140	Vozel Jean Pierre
samedi 11 septembre 2021	WE	Montagne	18:00	Tour du pic d'Ossau	30	1850	15:00	4	260	Daniel Laborde
samedi 18 septembre 2021		Montagne	6:30	Pic de St Barthélémy crêtes de Moulzoune	15	1150	6:00	5	142	Alain Bigeat
samedi 25 septembre 2021	WE	Montagne	6:45	Petit Vignemale	18	1350	10:00	5	220	Marc Virilli
samedi 25 septembre 2021		Plaines et vallons	9:00	Lupiac (32) - Sur les pas de d'Artagnan	19	300	5:00	3	100	Guy Verdin
samedi 2 octobre 2021		Moyenne Montagne	7:00	Le Cap de Toudou	9	850	5:00	4	185	Alain Campguilhem
dimanche 3 octobre 2021		Montagne	6:45	Les Mines de Bentaillou	11	1250	5:30	5	140	Ronan Le Floch
samedi 16 octobre 2021	Week-end Animateurs									