

Date de la randonnée	WE/ Trek	Type de randonnée	RDV	Nom de la randonnée	L (km)	Déniv (m)	Durée (h)	Niv (1- 5)	Dist (km)	Animateur
dimanche 22 sept. 2019	Manifestation «Maison de la Nature » organisée par Léguevin Randos -3 Randonnées tout public - RDV 14:00 - Guy Verdin / Thérèse Guillotel									
samedi 5 oct. 2019		Montagne	06:00	Tuc des Molières (3010m)	14	1370	07:30	5	180	Marc Virilli
samedi 5 oct. 2019	Nettoyage des berges - RDV 9:00									
samedi 12 oct. 2019	Week-End Animateurs 2019 à Belcaire (Sur inscription auprès d'Alain Verdier) - Départ 6:45									
samedi 19 oct. 2019		Montagne	06:45	Arquizat (09) - Col de Gamel/ Col de la Lène/ Pla de Montcamp	11 à 17	850 à 1300	4:00/7:00	4/5	130	Guy Verdin
samedi 26 oct. 2019		Plaines et Vallons	07:15	Vignobles et châteaux Cahuzac/vère	18	400	05:00	3	95	Daniel Laborde
samedi 26 oct. 2019	WE	Montagne	06:45	Port Vieux & Port d'Ordiceto	22 + 13	1400/1100	8:30/5:00	5	150	Alain Bigeat/Michelle Blin
samedi 2 nov. 2019		Montagne	06:45	Pic de St Barthélémy par les Crêtes de Moulzoune (09)	16	1200	07:00	5	138	Alain Bigeat/Michelle Blin
vendredi 8 nov. 2019	Fête de l'association. Soirée, l'Europe dans tous ses états - Organisé par Marguerite Breuils/Alain Verdier - RDV 19:30									
dimanche 10 nov. 2019		Montagne	06:45	Cascade d'ars étang de guzet	13,2	930	06:00	4	132	Dominique Bernardon
dimanche 10 nov. 2019		Plaines et Vallons	07:45	la Lomagne médiévale- Lecture 32	20	330	05:00	3	70	Annie/Jean-Marie Bessac
samedi 16 nov. 2019		Montagne	06:45	Tuc des Pans	13	1230	06:00	5	120	Sylvie Nadal
samedi 16 nov. 2019		Plaines et Vallons	07:45	Le Tour de Bazian depuis Bazian (32)	17	250	04:15	2 / 3	85	Michel Garéton
dimanche 17 nov. 2019		Montagne	07:00	Alas (09) - Pic de Peymiqueu	15	600	04:00	4	110	Guy Verdin
samedi 16 nov. 2019	Week-end Formation secourisme 1er groupe - RDV 8:30 - Alain Maraval									
samedi 23 nov. 2019	Week-end Formation secourisme 2eme groupe - RDV 8:30 - Alain Maraval									
dimanche 24 nov. 2019		Montagne	06:45	Etang d'Appy au départ d'Appy	7.6	760	05:00	4	135	Valérie Le Dilosquer
dimanche 1 déc. 2019		Montagne	06:45	Pic des 3 seigneurs et étang d'Arbu	11	900	05:00	4	150	Ronan Le Floch
vendredi 6 déc. 2019	Rando nocturne Téléthon - RDV 20:00									
samedi 7 déc. 2019		Montagne	06:45	Montagne d'Areng	16	1100	07:00	5	140	Sylvie Nadal
samedi 14 déc. 2019		Montagne	06:45	Dent Orlu d'Ascou et Visite Centrale Hydroélectrique d'Orlu	6	650	03:00	3	160	Christophe Pesquet
samedi 11 janv. 2020		Plaines et Vallons	07:45	Vallon de Frayssinet-La Gourgue St Antonin 82	17	360	04:00	2/3	110	Annie/J-Marie Bessac
vendredi 17 janv. 2020	Assemblée Générale 2020 + galette - RDV 20:00									
dimanche 19 janv. 2020		Montagne	06:45	Pic de la Calabasse	13	1300	06:30	5	130	Jean Pierre Vozel
samedi 25 janv. 2020	WE	Plaines et Vallons	07:00	Sortie autour des truffes.	15	100	05:00	2	120	Jean Pierre Cubaynes
dimanche 26 janv. 2020		Montagne	06:45	Pic de Cour Vic	10	920	05:00	4	145	Alain Bigeat/Michelle Blin
samedi 1 févr. 2020		Montagne	06:45	La Pène Cigalère (Loudenvielle)	8	850	05:00	4	150	Marc Virilli
mercredi 5 févr. 2020	Préparation Programme Eté 2020 (Avril -Sept) - RDV 20:00									
samedi 8 févr. 2020		Plaines et Vallons	07:00	Boucle in and out Marciac (32)	21	250	05:00	3	110	Guy Verdin
dimanche 9 févr. 2020		Montagne	06:45	La cap de Laubère (depuis Ens)	9	1000	06:00	5	150	Marc Virilli
samedi 15 févr. 2020		Montagne	06:45	Pic de Serau	9	850	07:00	4	130	Jean Pierre Vozel
dimanche 23 févr. 2020		Plaines et Vallons	08:00	Rando Jonquilles	15	100	04:00	3	40	Maguy Breuils
dimanche 23 févr. 2020		Montagne	06:45	Pic de Balmiou	9.2	800	06:00	4	125	Alain Bigeat & Michelle Blin
samedi 29 févr. 2020		Montagne	06:45	Pic de Tracens	12	1100	06:00	5	140	Sylvie Nadal
samedi 29 févr. 2020		Plaines et Vallons	08:00	Saint Jean de Poutge (Gers)	16	200	04:00	2	80	Penny Gouret

Date de la randonnée	WE/ Trek	Type de randonnée	RDV	Nom de la randonnée	L (km)	Déniv (m)	Durée (h)	Niv (1- 5)	Dist (km)	Animateur
samedi 7 mars 2020		Plaines et Vallons	07:30	Las Planques Tanus 81	18	600	05:00	3/4	130	Annie/J-Marie Bessac
dimanche 8 mars 2020		Montagne	06:45	Pla de Madame	11	1100	05:30	5	120	Alain Bigeat & Michelle Blin
samedi 14 mars 2020	WE	Montagne	06:00	Week-end Arrens-Marsous - Soum des Conques/Soum Arrouy	9/11	900/1200	5:00/7:30	5	198	Marc Virilli
samedi 21 mars 2020		Plaines et Vallons	07:15	Les gorges de pereilles	15	600	04:30	3	130	Dominique Bernardon
samedi 21 mars 2020		Montagne	06:45	Plo de Berdaoulou	14	1000	05:30	5	130	Sylvie Nadal
samedi 28 mars 2020		Montagne	06:45	Tuc de Poujastou Montauban de Luchon	16	700	06:00	3/4	160	Christophe Pesquet
samedi 28 mars 2020		Plaines et Vallons	07:00	Bouisset (31) et le Record	22	300	05:00	3	130	Guy Verdin
dimanche 29 mars 2020		Montagne	06:15	Boucle Pic Bugarach (11)	12	950	06:00	4	145	Dabiel Laborde