



Programme week-ends été 2020

Date de la randonnée	WE / Trek	Type de randonnée	RDV	Nom de la randonnée	L (km)	Déni (m)	Durée (h)	Niveau (1+5)	Distance (km)	Nom et Prénom de l'animateur
samedi 4 avr. 2020		Plaines et Vallons	08:15	Rieumes (31) Forêts de Lahage et de Rieumes	18	130	4h30	2	26	Michel Garéton
du 05 au 11 avr. 2020	Trek	Montagne	06:45	Trek raquettes Haute Ubaye	60	4500	5 jours	5	600	Nicole Seunes / Marc Virilli
dimanche 5 avr. 2020		Montagne	06:45	Boucle au départ de Cabrespine	21	1100	6h00	5	135	Alain Bigeat / Michelle Blin
samedi 18 avr. 2020		Plaines et Vallons	07:30	La Capelle Livron	18	510	5h00	3/4	110	Annie et Jean-Marie Bessac
dimanche 19 avr. 2020		Montagne	06:45	Cirque d'Anglade depuis Salau	9	950	6h00	4	140	Ronan Le Floch
samedi 25 avr. 2020		Plaines et Vallons	07:30	Dourgne – Ste Scolastique et les 4 Saints	16	600	5h00	3	90	Christophe Pesquet
du 26 avril au 2 mai 2020	Trek	Plaines et Vallons	08:00	Méandre du Lot Cazals/Laburgade	100	1500	25h00	3	120	Jean Pierre et Eveline Cubaynes
samedi 9 mai 2020		Plaines et Vallons	07:45	Les Châteaux Gascons depuis Valence sur Baïse (32)	16	170	4h00	2	90	Michel Garéton
samedi 16 mai 2020		Plaines et Vallons	06:45	Cévenne de Bears (46)	17	500	5h00	3	148	Daniel Laborde
dimanche 17 mai 2020		Montagne	06:45	Montsegu (Crêtes des 6 pics)	12.5	1300	7h00	5	170	Marc Virilli
samedi 23 mai 2020		Plaines et Vallons	07:30	Damiatte : le circuit boisé de Lacapelle (81)	19	450	5h00	3/4	80	Annie et Jean-Marie Bessac
samedi 30 mai 2020		Moyenne Montagne	07:00	Mazamet - Hautpoul (81)	17	730	6h00	3/4	110	Alain Maraval
samedi 6 juin 2020		Plaines et Vallons	07:45	Le Chemin des moines depuis Castanet (81150)	16,5	290	4h15	2	95	Michel Garéton
samedi 6 juin 2020		Moyenne Montagne	07:00	Cascade d'Ars et Etang de Guzet	12	830	5h30	4	2	Dominique Bernardon
sam 13 et dim 14 juin 2020	WE	Plaines et Vallons	06:45	Abbaye de Fontfroide et La Clape	16	300	5h00	2	180	Christophe Pesquet
dimanche 14 juin 2020		Montagne	06:45	Les lacs de Consaterre depuis Ens	17	1200	6h00	5	170	Ronan Le Floch
samedi 20 juin 2020		Plaines et Vallons	07:30	La Chapelle la Capelette à Dourgne (81)	15	520	5h00	3	95	Serge Carole
sam 20 et dim 21 juin 2020	WE	Montagne	06:30	Tour du Madres	25	1800	12h00	5	187	Marc Virilli
samedi 27 juin 2020	Pique-nique fête Leguevin									
dimanche 28 juin 2020		Montagne	06:45	Soum de Coste-oueillère	11	1200	6h00	5	135	Alain Bigeat / Michelle Blin
dimanche 28 juin 2020		Moyenne Montagne	07:00	Pic de Cabanatus	10	750	4h30	4	150	Bernard Boisson
lundi 29 juin 2020	Réunion programmation hiver à 20h00									
sam 4 et dim 5 juil. 2020	WE	Moyenne Montagne	06:45	La Pineta et Ibon de Plan		800		4 et 5	200	Nicole Seunes / Daniel Laborde
samedi 11 juil. 2020		Moyenne Montagne	07:00	Aleu (09)	17	750	5h00	3/4	100	Guy Verdin
dimanche 12 juil. 2020		Montagne	06:45	Pic de Brougat	14	1600	8h00	5		Jean-Pierre Vozel
sam 17 et dim 18 juil. 2020	WE	Plaines et Vallons	06:45	Week-end Rouergue				3	130	Régis Fraysse
dimanche 19 juil. 2020		Montagne	06:45	Pic des 3 Seigneurs par cols Pourtanelle et Couillade	15	1300	7h45	5	130	Alain Bigeat / Michelle Blin
sam 25 et dim 26 juil. 2020	WE	Montagne	06:45	Boucle Pic de Balonguère / Mont Valier	29	2900	18h00	5	140	Jean Pierre Vozel
samedi 25 juil. 2020		Plaines et Vallons	07:30	Flottes (46)	16	460	4/5h00	3	130	Annie et Jean-Marie Bessac



Programme week-ends été 2020

Date de la randonnée	WE / Trek	Type de randonnée	RDV	Nom de la randonnée	L (km)	Dénié (m)	Durée (h)	Niveau (1+5)	Distance (km)	Nom et Prénom de l'animateur
sam 1 et dim 2 août 2020	WE	Montagne	06:45	Tusse de Montarqué	24	1800	11h00	5	153	Marc Virilli
samedi 1 août 2020		Plaines et Vallons	07:00	Le Puech d'Enblanc	15	500	4h30	3	110	Dominique Bernardon
dimanche 2 août 2020		Montagne	07:00	Ax les Thermes - Le Chioula	18	950	5h00	4	110	Guy Verdin
samedi 8 août 2020		Montagne	06:45	Pic de Sauvegarde en boucle	17	1580	7h30	5	160	Jean-Pierre Vozel
dimanche 9 août 2020		Moyenne Montagne	06:45	Refuge Campana de cloutou	15	850	5h00	4	175	Bernard Boisson
samedi 15 août 2020		Montagne	06:45	Pic de la Journalade	15	1050	6h45	5	140	Valérie Le Dilosquer
sam 22 et dim 23 août 2020	WE	Montagne	06:45	Week-end Arrens (Balaitous/2 randos journée)	22	1800	10h00	5	200	Marc Virilli
samedi 22 août 2020		Montagne	07:00	Sanconac (09) - Col du Han	11	1000	5h00	4/5	100	Guy Verdin
sam 29 et dim 30 août 2020	WE	Montagne	06:45	Petit Vignemale	23	2350	12h00	5	210	Marc Virilli
dimanche 30 août 2020		Plaines et Vallons	07:00	Cuxac-Cabardès - Laprade	20	500	6h30	3/4	120	Alain Maraval
du 03 au 17 sept. 2020	Trek	Montagne	06:45	Trek Dolomites	150	10000	10 jours	5	1300	Marc Virilli
samedi 5 sept. 2020	Forum Associations									
dimanche 6 sept. 2020		Plaines et Vallons	07:30	Vaour vers St Michel de Vax (81)	18	400	5h00	3	110	Annie et Jean-Marie Bessac
dimanche 6 sept. 2020		Montagne	06:45	Étang de Mirabail et pic de Cabaillère	11,5	900	6h00	5	150	Ronan Le Floch
samedi 12 sept. 2020		Plaines et Vallons	07:30	Sur le chemin de dames fines Puybegon 81	14	430	4h30	2/3	72	Serge Carole
sam 12 et dim 13 sept. 2020	WE	Montagne	17:30	Tour du pic midi d'Ossau	21,5	1550	11h00	4	250	Daniel Laborde
samedi 19 sept. 2020		Moyenne Montagne	07:00	Sorèze - Berniquaut	17	600	5h30	3	90	Alain Maraval
dimanche 20 sept. 2020		Montagne	06:45	Boucle des 5 étangs (Ayes, Milouga, Arauech, Cruzous & Eychelle)	19	1100	7h00	5	137	Alain Bigeat / Michelle Blin
samedi 26 sept. 2020		Montagne	06:15	l'Arbizon depuis les granges de Lurgues (65)	10	1450	6h30	5	180	Nicole Seunes
dimanche 27 sept. 2020		Moyenne Montagne	07:00	Le Cagire	14	600	5h00	4	110	Jean-Pierre Cubaynes
dimanche 4 oct. 2020		Montagne	06:45	Pic de Saint-Barthelemy par les crêtes de Moulzoune	15	1100	6h45	5	140	Alain Bigeat / Michelle Blin
sam 10 et dim 11 oct. 2020	Week-end Animateurs									
sam 17 et dim 18 oct. 2020	WE	Montagne	06:45	Tour des Pics de Chabarrou	25	2000	12h00	5	211	Marc Virilli